Viaggi in bicicletta

VIETNAM DEL NORD

In bicicletta lungo il fiume Rosso

DA FEBBRAIO A NOVEMBRE 2023

10 GIORNI/ 9 NOTTI

SCHEDA TECNICA:

Durata: 10 giorni/ 9 notti

Partecipanti: Min. 2 / Max. 15

Documenti: Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi e almeno due pagine libere rimanenti per l'apposizione del visto.
Visto Vietnam gratuito per soggiorni inferiori a 15 giorni.

Assistenza: Guida Mountainbike parlante inglese durante i giorni in bicicletta.

5 buoni motivi per scegliere questo itinerario:

- Lussureggianti vallate verdi del Vietnam e le spettacolari montagne carsiche
- Riserva Naturale di Pu Luong e il primo e più grande parco nazionale del Vietnam - il Parco Nazionale Cuc Phuong. La meravigliosa Riserva di Tra Su, un paradiso per gli amanti della natura, ricca di biodiversità
- Riserva naturale di Van Long - "conosciuta come la Halong bay terrestre" - e scivolare lungo il suo lago su di una tradizionale zattera 'sampan'.
- Una notte nella nella baia di Halong famosa in tutto il mondo a bordo di una affascinante crociera nella baia gustando deliziosi piatti di pesce e viste spettacolari sul tramonto
- **Itinerario sostenibile 'GO GREEN':** durante il tour i mezzi di trasporto saranno dotati di refill stations di acqua e ogni viaggiatore verrà omaggiato di una bottiglia in acciaio inossidabile per ridurre l'utilizzo delle bottiglie di plastica.

Itinerario in bicicletta:

- Distanza totale percorsa in bicicletta: da un minimo di 250 km a un massimo di 280 km
- Distanza media giornaliera in bicicletta: +/- 50 km
- Difficoltà: livello 2/3

Cosa portare:

Crema solare, occhiali da sole (adatti per ciclismo), k-way / giacca a vento leggere e traspirante, scarpe comode o scarpe da ciclismo, pedali (se ne avete di particolari e specifici), maglia da ciclismo con maniche corte o maniche lunghe, pantaloncini con bretelle, bandana, guanti da ciclismo, una piccola borsa impermeabile per trasportare una macchina fotografica e oggetti personali, sacca d'acqua o zaino idrico.

Hotel 3/4 stelle durante il tour o similari

Hanoi:	Hong Ngoc Cochinchine
Mai Chau:	Sol Bungalows
Pu Luong:	The Valley home (Hong Ly Home)
Ninh Binh:	Ninh Binh Legend
Halong:	Glory Legend Halong Cruise

Volo non incluso

Volo non incluso: può essere prenotato in maniera autonoma o tramite il nostro tour operator. Diritti di prenotazione: € 45 per persona.

Partenze 2023

Febbraio: 27
Marzo: 21
Aprile: 4 - 25
Maggio: 27
Agosto: 7

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.
Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617
info@allaricarcadelviaggio.com
www.allaricercadelviaggio.com

VIETNAM DEL NORD
In bicicletta lungo il fiume Rosso

DA FEBBRAIO A NOVEMBRE 2023
10 GIORNI/ 9 NOTTI

Settembre: 11
Ottobre: 23 – 30
Novembre: 27

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO: HANOI (cena)
Arrivo ad Hanoi e trasferimento in autonomia in hotel. La guida incontrerà il vostro gruppo in hotel nel tardo pomeriggio. Trascorrerete la serata esplorando la capitale del Vietnam, godendovi il fascino dell'epoca coloniale della città. Passerete la maggior parte della serata alla scoperta dei dintorni del lago Hoan Kiem, il cuore della capitale dove si possono sperimentare vari tipi di attività e attrazioni emozionanti. Il lago è associato a un'affascinante leggenda. In un tempo passato, i cieli affidarono all'Imperatore vietnamita, Le Thai To, una spada magica per cacciare i cinesi invasori dal Vietnam. Una volta compiuto l'incarico, fece il giro del lago e una tartaruga gigante si alzò dalle acque, prendendo la spada e restituendola ai suoi proprietari divini; da qui il nome, "Lago della Spada Restituita". Cena e pernottamento in hotel.

NOTE: Le camere saranno a disposizione degli ospiti a partire dalle 14:00

2° GIORNO: HANOI (colazione, pranzo)
Prima colazione in hotel. Il momento saliente del secondo giorno è la visita al Tempio della Letteratura (la prima, millenaria, università vietnamita). In seguito, il Vecchio Quartiere vi attenderà con un mix unico di artigiani e commercianti, sparsi tra le trentasei strade, ognuna delle quali prende il nome dall'artigianato che il Vietnam (e forse anche quella strada) vanta. Nel pomeriggio, sceglierete la bicicletta per il giro del giorno seguente, e la guida vi fornirà alcuni suggerimenti utili su come pedalare tra i sentieri e le strade del Vietnam, oltre a una panoramica del vostro incredibile viaggio. Cena libera e pernottamento in hotel.

3° GIORNO: HANOI – HOA BINH – THUNG KHE – MAI CHAU (colazione, pranzo, cena)
Prima colazione in hotel. Per evitare l'autostrada, vi dirigerete in auto verso il sentiero di Ho Chi Minh Trail a Hoa Binh, il punto di partenza per il giro in bicicletta. Attraverserete i villaggi e scoprirete la vita locale delle persone nel Vietnam del Nord. Dopo pranzo, viaggerete a Thung Khe, il punto di partenza del pomeriggio. Iniziando da Thung Khe, il meraviglioso passo vi stupirà con incredibili panorami mentre continuerete a pedalare attraverso aspre montagne carsiche. Durante il tragitto, assicuratevi di ammirare le spettacolari vedute sul lago Hoa Binh fino a raggiungere una splendida cascata, situata a 15 chilometri sotto la strada principale (accesso che potrebbe essere più impegnativo nei giorni di pioggia). Si consiglia una nuotata rinfrescante prima di andare al punto di ritrovo, da dove verrete portati nella lussureggiante e verde valle di Mai Chau, situata nel tradizionale territorio delle minoranze thailandesi. La minoranza thailandese in Vietnam è originariamente imparentata con il popolo della Thailandia, e la sua comunità ora conta oltre un milione di persone nel paese. Una famiglia locale vi accoglierà calorosamente nella loro tradizionale casa su palafitte. Potete esplorare il villaggio, incontrare i suoi abitanti e scoprire il loro stile di vita, ancora autentico, con tradizioni tramandate di generazione in generazione. Cena e pernottamento in hotel.

Distanza e durata del giro in bicicletta: da 40 a 70 chilometri - da 4 a 6 ore Dislivello: +320 metri / -560 metri Terreno: strade asfaltate e strade del villaggio
Trasporto: 125 chilometri - 2 ore 45 minuti - supporto veicoli per l'intera giornata

4° GIORNO: MAI CHAU (colazione, pranzo, cena)
Prima colazione in hotel. Sarà un'intera giornata dedicata a pedalare in bicicletta e alla scoperta della valle di Mai Chau, l'unico modo per rendere giustizia a questa zona. Lungo la strada, le minoranze etniche che popolano i pacifici villaggi, le loro case su palafitte, le scuole locali e le risaie dipingono un quadro unico della vita autentica nel Vietnam del Nord. Oltrepassando i villaggi di Chieng Sai, Ban Nhot, Ban Ha, Na Loc e Mai Hich, noterete i costumi, le persone e le tradizioni che mostrano la bellezza intrinseca di questa regione, oltre all'ovvio splendore naturale. Infine, raggiungerete il villaggio

di Buoc dove godrete di una pausa. Dopo il pranzo nel villaggio, potrete esplorare in bicicletta altri villaggi a Mai Chau, prima di arrivare in hotel. Cena e pernottamento in hotel.

Distanza e durata del giro in bicicletta: 50 chilometri - 5 ore Dislivello: più di 550 metri Terreno: facile da pedalare, principalmente strade asfaltate
Trasporto: supporto veicoli per l'intera giornata

5° GIORNO: MAI CHAU – PU LUONG (colazione, pranzo, cena)
Prima colazione in hotel. Il viaggio in bicicletta del quinto giorno vi porterà a tuffarvi più in profondità nella Valle di Mai Chau per scoprire di più della vita rurale locale. La vostra giornata è composta da 40 chilometri di livello facile, dove attraverserete ancora il tipico paesaggio della vallata di Mai Chau prima di prendere la strada in direzione di un'altra delle attrazioni principali del Vietnam del Nord: l'incantevole Parco Nazionale di Pu Luong. Qui, gli incredibili paesaggi di rocce calcaree, tipici del paese, e la pacifica vita rurale saranno la vostra ricompensa per lo sforzo fisico che farete! Andare in giro per il parco è anche una grande opportunità per avvistare gli uccelli nascosti nella diversità floreale (quasi 1000 specie di piante elencate in totale). Il percorso si snoda attraverso splendidi villaggi, risaie incorniciate da montagne carsiche, così come la giungla primordiale, una regione e parte del Vietnam del Nord incontaminata dal turismo. Cena e pernottamento in alloggio a Pu Luong (casa tradizionale su palafitte camera non privata)

Distanza e durata del giro in bicicletta: 50 chilometri - da 5 a 6 ore Dislivello: +170 metri / -750 metri Terreno: strade asfaltate e strade sterrate Trasporto: supporto veicoli per l'intera giornata.

6° GIORNO: PU LUONG – NINH BINH (colazione, pranzo, cena)
Prima colazione in hotel. Durante la mattinata, viaggerete da Pu Luong a Cau Tram, il punto di partenza della giornata. Da qui, pedalerete lungo strade secondarie attraverso piantagioni di ananas e tè. All'ora di pranzo potrete godervi una pausa e gustare un pasto in una casa locale. Nel pomeriggio, pedalate lungo la diga campestre fino alla riserva naturale di Van Long, un'altra riserva naturale tranquilla e con impatto visivo mozzafiato nella provincia di Ninh Binh, soprannominata anche "la baia di Halong sulla terra". All'arrivo vi imbarcherete su di una tradizionale sampan in legno. Mentre prendete una pausa meritata e vi immergete nello scenario, la barca vi porterà in giro per godervi questo ambiente quasi ultraterreno. Cena e pernottamento in hotel.

Distanza e durata del giro in bicicletta: 50 chilometri - 5 ore Differenza in elevazione: nessuna Terreno: strada prevalentemente asfaltata Trasporto: supporto veicoli per l'intera giornata

7° GIORNO: NINH BINH – PARCO NAZIONALE DI CUC PHUONG – NINH BINH (colazione, pranzo)
Prima colazione in hotel. Inizierete la giornata con un breve trasferimento dall'hotel al punto di partenza e farete un giro in bicicletta per visitare il tempio di Dinh Le. Da qui, il percorso attraverserà gli splendidi paesaggi di Trang An e Tam Coc. Dopo il pranzo a Tam Coc si arriverà al Parco Nazionale di Cuc Phuong. È un posto tranquillo, a 100 chilometri a sud di Hanoi, ed è una destinazione ideale per le persone che desiderano immergersi nella natura. Il parco si trova tra due catene montuose calcaree ed è la casa delle minoranze Muong che vivono ancora nei pochi villaggi sparsi nella periferia del parco e che lavorano per preservare le loro tradizioni e la loro cultura. Al termine della giornata trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

Distanza e durata del giro in bicicletta: 60 chilometri - 6 ore Dislivello: +218 metri / -225 metri Terreno: strade prevalentemente pianeggianti, facili da pedalare
Trasporto: supporto veicoli per l'intera giornata

8° GIORNO: NINH BINH - HALONG (colazione, pranzo, cena) (180 km – 3 ore)
Prima colazione in hotel. Al mattino, vi dirigerete verso la famosa Baia di Halong. Sulla strada, attraverserete la provincia di Thai Binh e la grande città portuale di Haiphong. Arriverete a Halong verso mezzogiorno e intraprenderete una crociera intorno alla baia. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con enormi

VIETNAM DEL NORD
In bicicletta lungo il fiume Rosso
DA FEBBRAIO A NOVEMBRE 2023
10 GIORNI/ 9 NOTTI

isolotti di roccia ricoperti da una lussureggiante vegetazione che si affaccia sulle acque. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di cime rocciose, spesso disabitate e incontaminate dagli umani. Queste scene creano uno spettacolare paesaggio marino, che gli è valso il riconoscimento come Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Vi verranno serviti pranzo e cena a bordo della crociera, a base di eccellenti frutti di mare appena pescati dalla baia. Da non perdere il tramonto sul ponte superiore per alcuni splendidi scatti fotografici. Alla fine della giornata, avrete anche la possibilità di godervi una sessione serale di pesca sulla barca. Cena e pernottamento in barca.

9° GIORNO: HALONG – HANOI (colazione, cena)
Prima colazione in hotel. Svegliatevi al mattino presto (l'orario dipende dalla stagione) per godervi l'alba mozzafiato sulle acque della baia. Avrete il tempo di godervi una crociera mattutina intorno alla baia fino a quando non sbarcherete e tornerete ad Hanoi su una strada fiancheggiata da risaie tipiche del delta del fiume Rosso. Arriverete ad Hanoi verso la metà del pomeriggio e avrete un po' di tempo libero prima di cena. Pernottamento in hotel.

10° GIORNO: PARTENZA DA HANOI (colazione)
Prima colazione in hotel e trasferimento in autonomia verso l'aeroporto per il volo di ritorno.

NOTE: Check-out hotel entro le 12:00

QUOTA IN CAMERA DOPPIA:	**€ 2 076,00**
Supplemento Camera Singola:	**€ 432,00**

La quota comprende:
- Tour di gruppo in bicicletta 10 giorni/9 notti con guide locali parlanti inglese (una guida mountain bike parlante inglese)
- Trasporto in minivan 15 posti o in autobus 25 posti con aria condizionata durante il tour in bicicletta + veicolo per trasporto delle biciclette
- Un meccanico per un gruppo da 4-15 persone in Vietnam durante i giorni in bicicletta
- Sistemazione per nr.9 notti in hotel come da programma
- Noleggio dei sampan per le escursioni menzionate nel programma
- Crociera di 1 notte a bordo di una giunca non-privata nella baia di Halong.
- Trattamento come da programma
- Bicicletta e casco da bici disponibili durante i giorni in bicicletta
- Acqua e snacks locali disponibili durante le escursioni in bicicletta
- Ingressi ai siti come da programma
- 1 bottiglia di acciaio inossidabile
- Assicurazione medico, bagaglio con copertura per spese mediche fino a € 5.000 a persona
- Kit Viaggio e guida del Paese

La quota comprende:
- Volo intercontinentale dall'Italia
- Trasferimenti da/per aeroporto
- Assicurazione medica integrativa per viaggi sportivi (quotazione su richiesta)
- **Assicurazione annullamento + Extra Covid19** (consigliata) da richiedere in fase di prenotazione pari al 4.5% della quota pacchetto

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.
Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617
info@allaricarcadelviaggio.com
www.allaricercadelviaggio.com

VIETNAM DEL NORD
In bicicletta lungo il fiume Rosso
DA FEBBRAIO A NOVEMBRE 2023
10 GIORNI/ 9 NOTTI

- Mance per guida (si consiglia di considerare 5€ per persona al giorno)
- Bevande ai pasti
- Early check-in e Late check-out
- Escursioni facoltative
- Quanto non espressamente indicato in "La quota comprende"

NOTE INFORMATIVE:
CAMBIO APPLICATO: EUR 1 = USD 1
+/- 2% Adeguamenti per oscillazioni superiori alla percentuale indicata vengono comunicati 1 mese prima della partenza.

Partenza con minimo 2 partecipanti.
Non è previsto accompagnatore dall'Italia. L'incontro con la guida locale ed il resto del gruppo avverrà a Hanoi.

Difficoltà itinerario in bicicletta:
- Livello 2: adatto a coloro che escono in bicicletta almeno una volta a settimana e che si trovano in buona condizione fisica. Distanza media giornaliera 60 km, dislivello max 300 metri, può includere terreni diversi con diversi livelli difficoltà in alcune parti.
- Livello 3: adatto a coloro che escono in bicicletta tutto l'anno e per lunghe distanze con una media di 6/7 ore di durata. Distanza media giornaliera 80 km, dislivello max 500 metri, può includere terreni diversi con diversi livelli difficoltà in alcune parti.

Il programma potrà subire variazioni in caso di eventuali eventi imprevedibili che possano verificarsi o per ragioni tecniche organizzative.

COME PRENOTARE:
Prima di iscriverti, potrai trovare le informazioni sul nostro sito internet www.allaricercadelviaggio.com e per ulteriori dettagli potrai contattarci telefonicamente allo 0721 30617 oppure inviarci una e-mail a info@allaricercadelviaggio.com.

Prima di prenotare, ti invitiamo a verificare telefonicamente la disponibilità aggiornata e su richiesta potremo concedere un'opzione per 48 ore (salvo il caso in cui si tratti di ultime disponibilità), termine entro il quale confermare la partecipazione al viaggio.

Per prenotare potrai inviare una e-mail a info@allaricercadelviaggio.com o inoltrare la richiesta attraverso il "form di prenotazione" che si trova nel nostro sito nella stessa pagina del viaggio di interesse, fornendo i dati richiesti e come da documenti di identità.

Una volta che avremo ricevuto la richiesta di prenotazione, invieremo il **Contratto di Viaggio** che dovrà essere a noi rinviato firmato per accettazione. La prenotazione sarà ritenuta confermata soltanto al momento del ricevimento del contratto debitamente firmato per accettazione e della copia del bonifico per l'importo dell'acconto e/o del saldo.

Nel caso in cui si stia prenotando un tour dove il volo non è incluso nella quota pacchetto e si decida di acquistarlo per proprio conto senza rivolgersi a Alla Ricerca del Viaggio, l'acquisto definitivo del biglietto aereo dovrà avvenire solo ed esclusivamente dopo aver ricevuto conferma del viaggio da parte nostra. Alla Ricerca del Viaggio non risponderà di eventuali biglietti aerei acquistati dai partecipanti prima della conferma ufficiale del viaggio, qualora quest'ultimo dovesse essere modificato o spostato o annullato.

VIETNAM DEL NORD
In bicicletta lungo il fiume Rosso
DA FEBBRAIO A NOVEMBRE 2023
10 GIORNI/ 9 NOTTI

In fase di prenotazione verrà richiesto il pagamento dell'acconto; 30 giorni prima della partenza verrà richiesto il saldo. Qualora il viaggio fosse prenotato a meno di 30 giorni dalla partenza, verrà richiesto l'immediato pagamento dell'intero importo.

L'Assicurazione annullamento (consigliata) include la copertura Extra Covid19. Potrà essere richiesta e stipulata soltanto in fase di prenotazione (qualora non fosse già stata inclusa nel pacchetto viaggio ed espressamente indicata sotto la voce "La quota comprende"). Il premio della polizza verrà calcolato in funzione della quota pacchetto assicurata e dovrà essere saldato insieme al versamento dell'acconto.

L'Assicurazione medica integrativa sportiva (consigliata) potrà essere richiesta e stipulata in qualunque momento almeno 7 giorni prima della partenza. Ti forniremo assistenza in merito alle compagnie assicurative, coperture e massimali in funzione delle tue richieste e/o necessità che ci indicherai.

Il pagamento può essere effettuato presso la nostra sede (via degli Abeti, 106 c/o ID106 – Pesaro) oppure tramite bonifico bancario:
- intestato a: Alla Ricerca del viaggio s.r.l.
- IBAN: IT43X0882613306000000009518
- causale: NOME E COGNOME – TITOLO DEL VIAGGIO E DATA DI PARTENZA.

Prima della partenza riceverai i documenti di viaggio e il foglio informazioni utili in formato elettronico via e-mail e in formato cartaceo via posta tramite corriere insieme al kit viaggio e la guida del Paese in omaggio (salvo che la prenotazione sia stata effettuata almeno 15 giorni prima della partenza in modo da garantire i tempi necessari per la spedizione).

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.
Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617
info@allaricarcadelviaggio.com
www.allaricercadelviaggio.com