



## TREK PARCO NAZIONALE CILENTO M. Alburni, Mare & Archeologia!

**DAL 3 AL 8 GIUGNO 2024**

Sconto prenota prima entro 30/04: -30€

**Accompagnati da Guida ambientale "La Cordata" escursionismo & natura: vacanza con trekking moderati alla portata di tutti nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Monti Alburni!** Visite turistiche in località di suggestione storica, relax in calette e anfratti indimenticabili come a **Marina di Camerota** e **Baia Infreschi** con un mare di valore assoluto, escursioni naturalistiche tra le **montagne degli Alburni** tra caverne-inghiottitoi e le copiose **risorgive del fiume Bussento!** Ambienti integri alle **Gole del Calore** dove ancora vivono le lontre, fresche gite in pedalò e canoa, bagni nei fiumi, camminate sulle scogliere come a **Palinuro sul Sentiero della Primula**, in quel meraviglioso distretto campano che sporge sul Tirreno, stretto tra il Golfo di Salerno e di Policastro, a ridosso della vicina Lucania. Incontreremo paesini e rocche medievali, **Agropoli e Castellabate** dove il tempo si è fermato, **le archeologie della Magna Grecia a Paestum**, la barocca enorme **Certosa di Padula**, e **le Grotte carsiche di Pertosa**, dove... solcheremo un fiume sotterraneo in barca! Tutti gli ingredienti per un soggiorno riposante, ma allo stesso tempo attivo per chi lo vorrà, in un angolo di Meridione assolutamente ricco di bellezza e sapori unici come le **Mozzarelle di Bufala Campana**, e tanto altro!

### SCHEDE TECNICHE:



**Durata:** 6 giorni / 5 notti



**Partecipanti:** Min. 7 / Max. 20



**Documenti:** Carta d'identità in corso di validità. Tessera Sanitaria.



**Assistenza:** Accompagnatore guida ambientale professionista Massimiliano de "La Cordata Escursionismo & Natura" di Massimiliano Giorgi.



#### 5 buoni motivi per scegliere questo itinerario:

- Trek alla portata di tutti, tra montagne inedite e scogliere, gole e fiumi, grotte e risorgive!
- Il valore storico-turistico di località come Agropoli, Castellabate, la Certosa di Padula
- Il Parco Archeologico di Paestum, l'antica Poseidonia, simbolo della Magna Grecia
- Un mare da primato: Capo Palinuro, Marina di Camerota e Baia Infreschi, Punta Licosa
- Le tipicità della cucina campana, di valore assoluto... Mozzarelle di Bufala in primis!



**La filosofia del viaggio trekking** I nostri viaggi sono progettati in sinergia con **"La Cordata" escursionismo & natura di Massimiliano Giorgi**, che si occupa di guidarvi con passione e amore in mezzo alla natura. Cerchiamo il positivo che esiste, nel creato che ci circonda, nel balzo di un capriolo o nel volo di un airone, nella grazia di una genzianella appena fiorita o nei colori di un tramonto, nel sorriso di un amico di... Cordata o nella gioia di costruire rapporti e condividere con altri il gusto di esserci, di essere in mezzo alla natura, di conoscere e rispettare il mondo, ed anche noi stessi.



#### Abbigliamento e Attrezzatura obbligatori

**Scarponi da trek, meglio se alti alla caviglia, con suola scolpita obbligatori (senza non sarà possibile partecipare), pantaloni da trek lunghi e leggeri, calzettoni alti**, pranzi al sacco, acqua e sali minerali (Mg, K, Polase, simili), maglia intima traspirante, cappellino da sole, micro-pile, felpa, giacca antivento, mantellina antipioggia, zainetto piccolo (il trek non è itinerante), frutta secca, alimenti energetici (barrette, integratori),

### ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro  
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricardelviaggio.com  
www.allaricardelviaggio.com



## TREK PARCO NAZIONALE CILENTO M. Alburni, Mare & Archeologia!

**DAL 3 AL 8 GIUGNO 2024**

Sconto prenota prima entro 30/04: -30€

bastoncini telescopici, protezione solare e occhiali, indumenti da mare (costume, asciugamano, ciabattine, maschera e boccaglio...), torcia elettrica.



### Alberghi durante il tour o similari

3 pernotti in hotel a Paestum (SA) e 2 in zona Marina di Camerota (SA)



### Difficoltà Camminate: MEDIO-FACILI (T/E)

**Non trattasi di cammino itinerante.** Trekking fattibili con zaino leggero di giornata. Escursioni alla portata di tutti, con un minimo di allenamento e predisposizione al cammino per più ore anche in salita, con soste. Richiesta buona salute e condizione fisica. Ogni escursionista verifichi la sua preparazione e motivazioni in base alle difficoltà indicate e l'attrezzatura richiesta, onde non mettere in difficoltà sé stesso, la Guida ed il gruppo. La Guida Massimiliano Giorgi è disponibile al telefono: 348/0430358.



### Trasporto

AUTO PROPRIE O MINIBUS AUTOGESTITO: chi è interessato al viaggio in condivisione contatti la Guida

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### LUNEDI' 3 GIUGNO: PARTENZA PER PAESTUM

Partenza da Fano h 7, ritrovo h 14:30 a Paestum (SA) e visita ad un **Caseificio**, per conoscere e degustare la meravigliosa **Mozzarella di Bufala Campana**, prodotto tipico d'eccellenza! A seguire, breve camminata partendo dal **Santuario Madonna del Granato** posto su un poggio. Scopriamo questo sito e le opere d'arte che custodisce, inquadramento geografico del Cilento settentrionale e splendide vedute sulla grande piana di Paestum con le sue geometrie. Verso la rupe sopra di noi dove sono posti i ruderi del castello fantasma di Capaccio vecchio: riviviamo la "Congiura dei Baroni" contro Federico II del 1246 che qui si consumò... Cena e pernottamento in hotel.

### MARTEDI' 4 GIUGNO: GOLE DEL CALORE, NEL REGNO DELLA LONTRA! TREK E BAGNI AL FIUME

Raggiungiamo il paese di Felitto e le **Gole del Calore**, incise da questo fiume affluente del Sele, segnalato tra i più puri d'Italia! Qui le acque hanno disegnato gli angoli di maggior suggestione, con stacchi rupestri cesellati dal flusso erosivo e pozze incassate tra le alte pareti calcaree. In questo paradiso vive ancora la rarissima lontra, simpatico mustelide acquatico: saliamo tra boschi ripariali, querceti e macchia mediterranea verso il medievale ponte a schiena d'asino di Magliano Nuovo.

E poi... freschi bagni in gorghe cristalline, tuffi e possibilità di esperienza in **canoa o pedalò sulle placide acque del fiume Calore!**

**Dopocena:** passeggiata nel paese di **Agropoli**, perla e simbolo del Cilento!

**Escursione Media (T/E): Km 9, cammino effettivo 3h30', dislivello. 400 m.**

### MERCOLEDI' 5 GIUGNO: PARCO ARCHEOLOGICO PAESTUM, ESCURSIONE A PUNTA LICOSA E MARE, APERITIVO A CASTELLABATE

Visitiamo con guida turistica lo straordinario sito di **Paestum, Patrimonio Mondiale UNESCO** incontrando i fasti della Magna Grecia: Basilica di Hera, Tempio di Atena e di Nettuno.

**Pomeriggio: facile camminata sulla Costa delle Sirene, nel promontorio a mare di Licosa**, dove la leggenda colloca le sirene Leucosia e Leukotea, legate al destino di Ulisse... Tra pinete, leccete e profumi mediterranei, per scogliere, calette ciottolose e bagni magici in acque smeraldine davanti all'isolotto-scoglio a mezzaluna di Licosa. Aperitivo nella deliziosa piazzetta della Vicina Castellabate, tra i Borghi più Belli d'Italia, già set cinematografico di "Benvenuti al Sud"!

**ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.**

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro  
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricarcadelviaggio.com  
www.allaricarcadelviaggio.com



## TREK PARCO NAZIONALE CILENTO M. Alburni, Mare & Archeologia!

**DAL 3 AL 8 GIUGNO 2024**

Sconto prenota prima entro 30/04: -30€

**Escursione Facile (T): Km 7, cammino effettivo 2h30', dislivello irrilevante**

### **GIOVEDI' 6 GIUGNO: CAPO PALINURO, TREK SULLE SCOGLIERE, SPIAGGE e CALETTE**

Sul versante settentrionale del promontorio, dalla **Spiaggia del Porto** cammineremo su un tratto del **"Sentiero della Primula di Palinuro"** che tocca i tre versanti selvaggi della penisola verso antiche torri saracene e fortini difensivi, sopra falesie che precipitano in mare, per incredibili stacchi paesaggistici toccheremo Punta Quaglia, Cala Ribatto e Punta Iacco, tra insenature e uccelli marini.

**Pomeriggio:** scopriamo un paradiso naturale, già sito mitologico dove il mare è trasparente e le suggestioni infinite: raggiungiamo la **Spiaggia della Marinella**, per relax, snorkeling, canoa o pedalò verso il vicino Arco naturale di Palinuro o la Baia del Buon Dormire con lo Scoglio del Coniglio.

Trasferimento in hotel a Centola di Palinuro, cena e pernottamento.

**Escursione Facile (T/E): Km 7.5; cammino effettivo 3h45', dislivello 450 m.**

### **VENERDI' 7 GIUGNO: MARINA DI CAMEROTA, IN BARCA ALLA BAI A INFRESCHI, OASI WWF RISORGIVA BUSSENTO e INGHIOTTITOIO**

**Tour in barca sul promontorio a mare sino a Punta Infreschi** che chiude a nord il Golfo di Policastro, toccando calette tra le più incantevoli del Cilento già vincitrici del premio "Spiagge più Belle d'Italia" di Touring Club e attualmente Bandiera Blu e 5 Vele Legambiente. Osserviamo la Spiaggia di Lentiscelle, Cala Bianca, Baia del Pozzallo... soste e un bagno in acque blu!

**Pomeriggio:** Viaggio dalla superficie... alle viscere della terra! Dal grazioso borgo di **Morigerati (SA) all'Oasi WWF Grotte del Bussento**, dove il medesimo fiume torna alla luce del sole da un grottone, dopo essersi gettato in un inghiottitoio nei pressi del vicino paese di Caselle in Pittari. Cammineremo su una mulattiera lastricata e in parte scavata nella roccia, verso un canyon sotterraneo attraversato dal torrente, tra scalette e ponticelli in legno, capendo fenomeni carsici di grande suggestione! Se avremo tempo, percorreremo anche il breve sentiero ci condurrà nel vallone dove il Bussento s'inabissa in una voragine dantesca... la Rupe!

**Escursione pomeridiana: Facile (T); Km 4, cammino effettivo 2h30', dislivello 275 m.**

### **SABATO 8 GIUGNO: VISITA ALLA CERTOSA DI PADULA e GROTT E DI PERTOSA**

Ci spostiamo nel Vallo di Diano, vastissima piana ai confini con la Lucania, per scoprire la celebre, maestosa **Certosa di S. Lorenzo a Padula**, la più grande d'Italia! Questo monastero dei monaci certosini, Patrimonio dell'Umanità UNESCO è in stile barocco ed è tra i monumenti più suggestivi del panorama artistico italiano. Visita finale alle vicine **Grotte di Pertosa-Auletta**, prodigio carsico ipogeo dove un fiume, che attraverseremo con una barchetta, ha disegnato e inciso nella roccia carbonatica dei Monti Alburni un dedalo di bellezze, concrezioni e forme di tanti colori!

**Primo pomeriggio: entro h 16 rientro verso casa, arrivo in serata**

**QUOTA IN CAMERE DOPPIE O TRIPLE:**

**€ 695,00**

**SCONTO PRENOTA PRIMA ENTRO IL 30 APRILE:**

**- € 30,00**



#### **La quota comprende:**

- Sistemazione per 5 notti in hotel a Paestum (3 notti) e nel basso Cilento (2 notti)
- Trattamento di mezza pensione (cena, pernottamento, colazione)

**ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.**

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro  
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricarcadelviaggio.com  
www.allaricarcadelviaggio.com





## TREK PARCO NAZIONALE CILENTO M. Alburni, Mare & Archeologia!

**DAL 3 AL 8 GIUGNO 2024**

Sconto prenota prima entro 30/04: -30€

- Guida ambientale escursionistica professionista sempre al seguito con assicurazione RCT
- Biglietto e Guida turistica al Parco Archeologico di Paestum, biglietto Certosa di Padula
- Ingresso e visita guidata alla Grotta e Risorgiva del Bussento
- Assicurazione medico/bagaglio

### ⊗ **La quota non comprende:**

- Viaggio e tutti gli spostamenti (auto proprie o possibilità auto/minibus in autogestione tra partecipanti: chi è interessato contatti la guida)
- Pranzi al sacco, bevande ai pasti, degustazioni
- Eventuali parcheggi
- Noleggio canoe o pedalò, tour in barca a Marina di Camerota
- Visita guidata Grotte di Pertosa-Auletta
- **Assicurazione integrativa (consigliata) annullamento incluso copertura annullamento e assistenza sanitaria in corso di viaggio per epidemia pari a € 20 (da richiedere in fase di prenotazione)**
- Tasse di soggiorno
- Quanto non incluso alla voce "La quota comprende"

### **NOTE INFORMATIVE:**

Attivazione gruppo: 7 iscritti.

- In caso di non attivazione del gruppo, gli acconti versati saranno restituiti totalmente o tenuti a credito per prossimi viaggi.
- **Possibili variazioni itinerari, insindacabili e a discrezione della Guida, per ragioni meteo, logistiche o di gestione del gruppo.**
- **In caso di maltempo il viaggio rimane confermato e potrebbe vedere ridotte le opzioni di trekking a vantaggio di visite culturali o enogastronomiche.**
- **Se si renderà necessario l'annullamento o rinvio del viaggio, vi verrà data pronta comunicazione.**

### **COME PRENOTARE:**

Prima di iscriverti, potrai trovare le informazioni sul nostro sito internet [www.allaricercadelviaggio.com](http://www.allaricercadelviaggio.com) e per ulteriori dettagli potrai contattarci telefonicamente allo 0721 30617 oppure inviarci una e-mail a [info@allaricercadelviaggio.com](mailto:info@allaricercadelviaggio.com). Prima di prenotare, ti invitiamo a verificare telefonicamente la disponibilità aggiornata e su richiesta potremo concedere un'opzione per 48 ore (salvo il caso in cui si tratti di ultime disponibilità), termine entro il quale confermare la partecipazione al viaggio.

Per prenotare dovrai inviarci i seguenti dati:

**-COGNOME E NOME** completo come da documento di identità

**-DATA E LUOGO DI NASCITA**

**-CODICE FISCALE**

**-INDIRIZZO DI RESIDENZA**

**-CELLULARE**

**-EMAIL**

**-ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO:** INDICARE SI CONFERMO ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO O NON CONFERMO ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO

### **ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.**

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro  
P.iva 02641830415 – Tel. 0721 30617

[info@allaricercadelviaggio.com](mailto:info@allaricercadelviaggio.com)  
[www.allaricercadelviaggio.com](http://www.allaricercadelviaggio.com)



## TREK PARCO NAZIONALE CILENTO M. Alburni, Mare & Archeologia!

**DAL 3 AL 8 GIUGNO 2024**

Sconto prenota prima entro 30/04: -30€

### -INDICAZIONI DI EVENTUALI INTOLLERANZE E ALLERGIE ALIMENTARI

Seguirà da parte nostra l'invio per posta elettronica del contratto di viaggio che potrà essere firmato digitalmente. Al vostro indirizzo di posta elettronica riceverete 2 e-mail: la prima con un link da attivare con il codice contenuto nella seconda email, a questo punto potrete firmare digitalmente il contratto di viaggio/modulo di prenotazione e la privacy policy.

La prenotazione sarà ritenuta confermata soltanto alla firma digitale del contratto di viaggio/modulo di prenotazione e della copia del bonifico per l'importo dell'acconto e/o del saldo.

In fase di prenotazione verrà richiesto il pagamento dell'**acconto € 215** con bonifico al Tour Operator e Agenzia Viaggi Alla Ricerca del Viaggio s.r.l. in via degli Abeti, 106 c/o ID106 – Pesaro. **Saldo** entro 3 Maggio 2024.

L'**Assicurazione annullamento (consigliata)** potrà essere richiesta e stipulata soltanto in fase di prenotazione (qualora non fosse già stata inclusa nel pacchetto viaggio ed espressamente indicata sotto la voce "La quota comprende"). Il premio della polizza verrà calcolato in funzione della quota pacchetto assicurata e dovrà essere saldato insieme al versamento dell'acconto.

L'**Assicurazione medica integrativa (consigliata)** potrà essere richiesta e stipulata in qualunque momento almeno 7 giorni prima della partenza. Ti forniremo assistenza in merito alle compagnie assicurative, coperture e massimali in funzione delle tue richieste e/o necessità che ci indicherai.

Il pagamento può essere effettuato tramite bonifico bancario:

- intestato a: Alla Ricerca del viaggio s.r.l.
- IBAN: IT43X088261330600000009518
- causale: NOME E COGNOME – TITOLO DEL VIAGGIO E DATA DI PARTENZA.

#### Penali di annullamento

- fino a 60 giorni prima della partenza 25% della quota di partecipazione
- b) da 59 a 30 giorni prima della partenza 50% della quota di partecipazione
- c) da 29 a 20 giorni prima della partenza 75% della quota di partecipazione
- d) da 19 a 00 giorni prima della partenza 100% della quota di partecipazione

### ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro  
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricardelviaggio.com  
www.allaricardelviaggio.com